



COMITÉ  
OLÍMPICO  
ESPAÑOL

# XIV JORNADA PARA ENTRENADORES

## ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

10:00 Presentación **D. Alejandro Blanco Bravo**. Presidente del Comité Olímpico Español

10:05 – 10:45. **Dr. Xabier Leibar Mendarte**

"APROXIMACIÓN NUTRICIONAL. SITUACIONES ESPECIALES EN EL DEPORTE".

Médico Especialista en Medicina del Deporte. Doctor en Sistemas de Alto Rendimiento Deportivo. Profesor del IVEF durante 17 años. Durante 25 años Responsable Médico del Centro de Perfeccionamiento Técnico de Fadura-Getxo (País Vasco)

10:45 – 11:30. **Dr. Benjamin Fernández García**

"TRAUMATISMOS CRANEALES EN EL DEPORTE".

Doctor en Medicina y Cirugía. Médico especialista en Medicina del Deporte. Profesor de la Universidad de Oviedo.

11.30-11.45. Pausa – Café

11.45-12.30. **Dr. Enrique Caso Peláez**

"MITOHORMESIS ENERGETICA Y RESILIENCIA ANTIOXIDANTE. PREACONDICIONAMIENTO BIOERGOGENICO EN EL ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO".

Doctor en Inmunología celular por el King's College School of Medicine London University. Doctor en Medicina y Cirugía. Doctor de la Cátedra regenerativa avanzada de la UCAM

12.30-13.15. **Dr. José Antonio Lopez Calbet**

"RADICALES LIBRES, ANTIOXIDANTES Y EJERCICIO".

Doctor en Medicina y Cirugía. Licenciado en Educación Física. Médico especialista de Reumatología y Medicina del Deporte. Catedrático de Universidad

Moderador **Dr. Ricardo Leiva**. Director de deportes del Comité Olímpico Español

**JORNADA GRATUITA Sabado 13 de Abril de 2024**

**COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL . C/ AREQUIPA 13 . MADRID**

**PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO**



[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)