



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL

III JORNADA CONTROL DE LA ANSIEDAD EN EL DEPORTE

La ansiedad es un sentimiento normal cuando se perciben situaciones como amenazantes.

El estilo de vida del deportista-entrenador junto al estrés de la vida cotidiana es un factor importante en la aparición de este tipo de alteración

17:00 Presentación **D. Alejandro Blanco Bravo**. Presidente del Comité Olímpico Español

17:05 – 17:45. **D. Pablo del Rio Martínez** -“La incidencia de la ansiedad en el deportista/entrenador”.
Especialista en programas de entrenamiento psicológico, desde 1980, con DAN (Olimpiadas, Mundiales, Europeos) Responsable del Servicio de Psicología del Deporte – CSD - Deporte y Salud. (1990- 2021).
Preparación de deportistas y colaboración con entrenadores para los JJOO desde 1992 (Barcelona) hasta 2024(Paris). Psicólogo en la Comisión Médica del COE en los JJOO de Rio/16 – Tokio/21 y París/24

17:45–18:30. **Dra. Consolación Pineda Galán**-“Relación entre stress y ansiedad en el deportista/entrenador”
Doctora en Psicología Inteligencia emocional. Vicerrectora adjunta de bienestar Universitario de la Universidad de Málaga.

18.30-18.45. Pausa – Café

18.45-19.30. **Dr. Ricardo de la Vega Marcos**: “El papel del entrenador y del staff en la gestión de la ansiedad deportiva”.

Profesor Titular de la UAM- Dpto.Educación Física, Deporte y Motricidad Humana.
Profesor del Máster de Formación Permanente en Alto Rendimiento Deportivo (COE-UCAM.)
Moderador **Dr. Ricardo Leiva**. Director de deportes del Comité Olímpico Español

JORNADA GRATUITA Jueves 10 de octubre de 2024

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL . C/ AREQUIPA 13 . MADRID

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO



[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)