



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL

XVII JORNADA PARA ENTRENADORES

“ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO”

18:00 INAUGURACIÓN: **D. Alejandro Blanco Bravo**. Presidente del Comité Olímpico

18:05 – 18:30 **Dr. Nicolás Terrados Cepeda**

"ACTUALIZACIÓN SOBRE EL USO DE LA ALTURA Y/O LA HIPOXIA EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO".

Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias.

18:30 – 19:00. **D. José María Echeverría Larrea**

"LA PROBLEMÁTICA DEL ANÁLISIS DE TÉCNICA DEPORTIVA. UN CASO PRÁCTICO".

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Ex-Subdirector de Deportes de la Comunidad Foral de Navarra".

19.00 – 19.30 **Dr. Mikel Izquierdo Redín**

"COMO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL ESTÁ REVOLUCIONANDO LA SALUD Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO: DESDE LA PREVENCIÓN DE LESIONES AL ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO".

Doctor en Ciencias de la Actividad Física. Profesor del Dpto. de Ciencias de la Salud en la Universidad Pública de Navarra. Catedrático de Universidad.

19.30 – 20.00 **Dr. José Antonio López Calbet**

"APLICACIONES DE LA RESTRICCIÓN DE FLUJO Y DE LA ISQUEMIA POST-ESFUERZO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO".

Doctor en Medicina y Cirugía. Licenciado en Educación Física. Médico especialista de Reumatología y Medicina del Deporte. Catedrático de

20.00-20.30 **Dr. Juan José González Badillo**

"INTERPRETACIONES ERRÓNEAS ACERCA DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA BASADO EN EL CONTROL DE LA VELOCIDAD (VBT)".

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad Pablo Olavide.

Moderador **Dr. Ricardo Leiva**. Director de deportes del Comité Olímpico Español

JORNADA GRATUITA JUEVES 20 DE FEBRERO DE 2025

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL . C/ AREQUIPA 13 . MADRID

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO



[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)