



COMITÉ  
OLÍMPICO  
ESPAÑOL

# XVII JORNADA PARA ENTRENADORES

## “ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO”

18:00 INAUGURACIÓN: **D. Alejandro Blanco Bravo**. Presidente del Comité Olímpico

18:05 – 18:30 **Dr. Nicolás Terrados Cepeda**

*“ACTUALIZACIÓN SOBRE EL USO DE LA ALTURA Y/O LA HIPOXIA EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO”.*

Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias.

18:30 – 19:00. **D. José María Echeverría Larrea**

*“LA PROBLEMÁTICA DEL ANÁLISIS DE TÉCNICA DEPORTIVA. UN CASO PRÁCTICO”.*

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Ex-Subdirector de Deportes de la Comunidad Foral de Navarra”.

19.00 – 19.30 **Dr. Mikel Izquierdo Redín**

*“COMO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL ESTÁ REVOLUCIONANDO LA SALUD Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO: DESDE LA PREVENCIÓN DE LESIONES AL ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO”.*

Doctor en Ciencias de la Actividad Física. Profesor del Dpto. de Ciencias de la Salud en la Universidad Pública de Navarra. Catedrático de Universidad.

19.30 – 20.00 **Dr. José Antonio López Calbet**

*“APLICACIONES DE LA RESTRICCIÓN DE FLUJO Y DE LA ISQUEMIA POST-ESFUERZO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO”.*

Doctor en Medicina y Cirugía. Licenciado en Educación Física. Médico especialista de Reumatología y Medicina del Deporte. Catedrático de

20.00-20.30 **Dr. Juan José González Badillo**

*“INTERPRETACIONES ERRÓNEAS ACERCA DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA BASADO EN EL CONTROL DE LA VELOCIDAD (VBT)”.*

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad Pablo Olavide.

Moderador **Dr. Ricardo Leiva**. Director de deportes del Comité Olímpico Español

**JORNADA GRATUITA JUEVES 20 DE FEBRERO DE 2025**

**COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL . C/ AREQUIPA 13 . MADRID**

**PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO**



[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)