



XVIII JORNADA PARA ENTRENADORES

“PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO”



10:00 – 10:05. **Inauguración: D. Alejandro Blanco. Presidente del Comité Olímpico Español**

10:05 – 11:00 **Dr. Julio Calleja González**

“PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTO. ASPECTO DE REFLEXIÓN EN 2025”.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad del País Vasco.

11:00 – 12:00. **Dr. Rafael Martín Acero**

“PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD”.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad de La Coruña.

12.00-12.15- Pausa – Café

12.15 – 13.15 **D. Mariano García – Verdugo Delmas**

“PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA”.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

13.15-14.15 **Dr. Juan José González Badillo**

“PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA”.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad Pablo Olavide.

Moderador **Dr. Ricardo Leiva.** Director de deportes del Comité Olímpico Español

JORNADA GRATUITA SÁBADO 27 DE SEPTIEMBRE DE 2025

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL . C/ AREQUIPA 13 . MADRID

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO



[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)