

XIX JORNADA PARA ENTRENADORES

PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE

10:00 – 10:45. **Dr. Antonio Turmo Garuz**

"Dolor muscular crónico en la pierna del deportista".

Médico adjunto del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat de Vallès-Consorcio Sanitario de Terrassa

10:45 – 11:30. **Dr. Ramón Olivé I Vilás**

"Factores pronóstico de la lesión del grupo muscular isquiotibial"

Doctor en Medicina y Cirugía. Presidente de la Fundación Joan Costa Roma de Terrasa.

11.30-11.45 Pausa – Café

11.45-12.30 **Dr. Benjamín Fernández García**

Título : "Límites del entrenamiento para el rendimiento deportivo"

Doctor en Medicina y Cirugía. Médico especialista en Medicina del Deporte. Profesor de la Universidad de Oviedo.

12:30-13.15 **Dr. Esteban Gorostiaga Ayestarán**

"¿Hay margen de mejora de la condición física en los deportes de equipo?"

Profesor del Máster de Formación Permanente en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español.

Moderador: **Dr. Juan José González Badillo.** Jefe de Estudios Máster COE

JORNADA GRATUITA SÁBADO 11 de ABRIL DE 2026

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL. C/ AREQUIPA 13. MADRID

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO

[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)