PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO
LA IMPORTANCIA DEL ENTRENADOR

17:00 – 17:05- **Presentación- D. Alejandro Blanco Bravo. Presidente Comité Olímpico Español.**

17:05 – 17:45. **D. Pablo del Rio Martínez -" Entrenamiento integral del deportista: planificación del entrenamiento psicológico. Intervención e implicación de los entrenadores y el staff técnico".**
Responsable del Servicio de Psicología del Deporte – CSD - Deporte y Salud. (1990- 2021). Preparación de deportistas para los JJOO desde 1992 (Barcelona) hasta 2024(Paris).Psicólogo en la Comisión Médica del COE en los JJOO de Rio/16 – Tokio/21 y París/24

17:45-18:15 Pausa – Café

18:15 – 19:00 **Dª Obdulia Tejón López: " La incidencia de la ansiedad en el deportista/entrenador".**
Psicóloga Deportiva de deportistas de Alto Rendimiento y Alto Nivel.
Psicóloga de la Unidad de Psicología del Centro de Medicina del Deporte del CAR de Madrid de 2015 a 2024.

19:00-19:45 **Dr. Ricardo de la Vega Marcos: "Entrenamiento psicológico integral en el ARD desde el análisis de conducta aplicado".**
Profesor Titular de la UAM- Dpto. Educación Física, Deporte y Motricidad Humana.
Profesor del Máster de Formación Permanente en Alto Rendimiento Deportivo (COE-UCAM.) Responsable de psicología de la Federación Española de Baloncesto
Dirigido a: Entrenadores y técnicos relacionados con el alto rendimiento y el entrenamiento deportivo.
Objetivos del Curso: Identificar las herramientas necesarias para reducir y atenuar la aparición de este tipo de alteración mejorando la relación entre el entrenador y el deportista
MODERADOR: Dr. Ricardo Leiva Román. Director de Deportes Comité Olímpico Español

JORNADA GRATUITA **24 DE NOVIEMBRE de 2026**
COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL. C/ Arequipa 13 Madrid
PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO
HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES